



Q

肺線維症の日常生活は

肺線維症と言

われしました。風

邪をひきやす

く、治りにくいです。治療

や日常生活はどうしたらいい

でしょうか。

\* (女性・88歳)

A

気管支は樹木と

同じように枝分か

れしながらだんだ

んと細くなっていき、最後

にブドウの房のように目に

見えないほど小さな袋状の

ものが付いており、ここに

空気が通って酸素や二酸化

炭素が入りします。

この袋状のものを肺胞と

## 紙上診察室

佐藤 滋樹氏



## 風邪予防を徹底、新薬も

呼び、その壁、ブドウでい  
えは皮に当たる所を間質と  
呼びますが、間質が壊れて  
ケロイドのように硬く線維  
化する病気を間質性肺炎、  
その一部を肺線維症と呼ん  
でいます。

原因は、関節リウマチや  
膠原病、薬、ウイルスなど

さまざまですが、最も多い  
のは原因が分からない特発  
性肺線維症というもので  
す。六十歳以上に見つかる  
ことが多く、肺活量が徐々  
に減っていくのが症状の特  
徴ですが、進行は人によっ  
てさまざまです。

初期の症状は空せきです

が、進行すると息切れが強  
くなってきます。風邪など  
を契機に急に病状が悪化す  
ることがあるので、風邪を  
ひかないよう手洗いやうが  
いを励行する、冬はなるべく  
人ごみに出ない、栄養と  
休息を十分とる、といった  
注意が必要です。

ご質問では特に進行して  
いないようですので、経過  
を見れば良さそうです。二  
〇〇八年に線維化を抑制す  
るビルフェニドンという薬  
が発売されました。使用は  
呼吸器専門医にご相談くだ  
さい。(名古屋市立大病院  
呼吸器内科病院教授)

「紙上診察室」への投稿は  
〒460 8511(住所不要)中日新  
聞生活部。ファクス052(222)5  
284。電子メールkenkou@ch  
unichi.co.jp 住所、氏名、  
年齢、連絡先をお忘れなく  
(紙面では匿名)。電子媒体  
でも使用します。